



CITY SPOT

**Wintersport**  
*Mekkas für  
schneehungrige  
Veggies*



# Urlaubsreif, Lust auf Skifahren und Appetit auf Pflanzenkost? Mehr brauchen Sie nicht! Wir nehmen Sie mit auf die Piste, genießen das Bergpanorama, snowboarden um die Wette und wenn am Abend der Magen knurrt, kehren wir ein – in diese elf Veggie-Hotels.

**O**utdoor-Pool, Winterwanderwege direkt vor der Haustür, veganes Schlemmerbuffet – einen Ski-Urlaub mit allem drum und dran – danach haben wir gesucht und diverse besondere Winterziele gefunden. Von Pension bis Hotel, von Norddeutschland bis Italien – überall finden sich vegan und oder vegetarisch geführte Unterkünfte für einen unvergesslichen Skiurlaub. Wie finde ich die passende Veggie-Unterbrin-

gung für mich? Wir stellen Ihnen hier Unterkünfte vor, etwa für Familien, in denen ein Teil pflanzlich isst, der andere aber Fleisch mag, für Familien, in denen die Eltern gerne Ski fahren und die Kinder lieber rodeln wollen. Unterkünfte, für Skianfänger und -Profis. Eines haben aber alle Angebote gemeinsam: Die charmante Natur und der unvergessliche Rundumblick auf die verschneite Bergwelt. sd

## **Haus Wiesegg**

Nicht übers Essen nachdenken und sich pflanzlich bekochen lassen? Klingt das reizvoll? Eine vegetarische und vegane Karte erwartet die Gäste im Wiesegg-Veggie-Resort. Inmitten der Chiemgauer Berge liegt das Gästehaus in ruhiger Lage. Tief durchatmen und sich frei fühlen können Sie sich hier fernab von Trubel und Hektik. Winterwanderwege und Langlaufloipen befinden sich direkt vor der Haustür. Interessant für Allergiker und strenge Veganer: Die Betten sind federlos und gesäubert wird ausschließlich mit biologisch abbaubaren und antiallergischem Reinigungs- und Waschmittel.

Frühlingsstraße 12, 83242 Reit im Winkl, Bayern, Deutschland,  
Telefon: +49 86409 7580  
[www.wiesegg.de](http://www.wiesegg.de)

## **Gästehaus Anna Matt**

Eine Unterkunft direkt am Berg! Und so können begeisterte Wintersportler nach einem actionreichen Tag in der Skiarena Steibis abends mit ihren Skiern, Snowboards und Schlitten bis vor die Haustür fahren. Das Skigebiet gilt als eines der schönsten und schneesichersten Deutschlands. Hier warten Abfahrten über weite Almwiesen ohne Waldschneisen und Ziehwege auf Sie. Und was bietet die Unterkunft kulinarisch? Veganer Joghurt, Smoothies, Bruschetta – das Hotel verwöhnt seine Gäste u.a. mit einem bunten, vollwertigen Veggie-Frühstücksbuffet. Auf Nachfrage werden auch Rohkostspeisen serviert.

Am Gemsholz 10, 87534 Oberstaufen-Steibis, Bayern, Deutschland, Telefon +49 8386 8151  
[www.anna-matt.de](http://www.anna-matt.de)



## **Hotel Hochschober**

Wellnessurlaub vom Feinsten – das geht im Hotel Hochschober seit 2013 auch vegan und glutenfrei. Auf 1763 Metern Höhe schwimmen die Gäste im beheizten Seebad an der frischen Luft, schauen von der See-Sauna hinaus in die Natur oder entspannen sich bei Massagen. Auch im Angebot: Yoga, Laufen, Mountainbiken, Golfen. Skifahrer kommen ebenso voll auf ihre Kosten, sind nämlich die Skilifte zu Fuß erreichbar und die Loipen und Wanderwege vor dem Hotel. Die Skisaison beginnt hier in der Regel im November und endet Anfang Mai. Ein tolles Angebot!

9565 Turracher Höhe 5, Kärnten, Österreich,  
Telefon +43 4275 8213  
[www.hochschober.com](http://www.hochschober.com)



Pennhof



## Pennhof

Sachen packen und los geht's nach Italien – denn das Dolce Vita macht hier auch im Winter keine Pause. In den Dolomiten wartet purer Spaß auf Skifahrer und Snowboarder. Die Kids können rodeln und wer eine Verschnaufpause braucht, gönnt sich einen Glühwein auf den nur wenige Kilometer weit entfernten Weihnachtsmärkten in Brixen oder Bozen. Laut Extrembergsteiger Reinhold Messner sind die Dolomiten die „schönsten Berge der Welt“. Das Bio-Hotel serviert vegane und vegetarische Kost, bietet aber auch Fleisch an. Ein Tipp für Familien, in denen unterschiedliche Essensvorlieben zusammenkommen.

*Saubach 21, 39040 Barbian, Trentino-Südtirol, Italien,  
Telefon +39 0471 654 498  
[www.pennhof.com](http://www.pennhof.com)*

## Q! Resort Health & Spa

Geistig sowie körperlich vital und leistungsfähig sein – das wünschen wir uns. Stress und Müdigkeit sind oftmals die Realität. Das positive Lebensgefühl zurückholen, das hat sich das Q! Resort Health & Spa auf die Fahne geschrieben. Hier können Veggies basenfasten, sporteln oder einfach die Seele baumeln lassen. Ernährungsberater und Köche arbeiten hier Hand in Hand, um neue vegane, leckere und gleichzeitig gesunde Gerichte zu kreieren. Auch außerhalb des Hauses tut sich viel: Kilometerlange Skistrecken, feinsten Schnee und moderne Liftsysteme – sowohl Profis als auch Anfänger erleben im weltbekannten Skigebiet Kitzbühel unvergessliche Tage.

*Bahnhofplatz 1, 6370 Kitzbühel, Tirol, Österreich  
[www.qresort.at](http://www.qresort.at) Telefon +43 5356 62136*

## Biolandhaus Arche

Sie bevorzugen ausgiebige Schnee-Spaziergänge und möchten Fünfe gerade sein lassen? Das mehrfach zertifizierte Biolandhaus Arche bietet auf knapp 1000 Metern Höhe in St. Oswald einen Ort zum Abschalten. Seit über 30 Jahren bewirtschaftet die Familie Tessmann in ihrer Herberge die Gäste. Nachtrodeln, Schneemannbauwettbewerb, Führungen zu Orten der Kraft,

Biolandhaus Arche



Rezeptstunde – das Angebot stammt von Herzen. Auf den Tisch kommt ausschließlich biologische Vollwertküche, die vegetarisch und auf Wunsch auch vegan ausgerichtet wird. Glutenfrei ist hier ebenfalls kein Problem. Eventuell nichts für Tierrechtler, da Lamatrekking und Kutschfahrten angeboten werden. Die anderen können das Bergpanorama genießen und es sich in der Sauna, in der Bibliothek oder bei einer Massage gutgehen lassen. Falls dann doch die Lust aufs Skifahren kommt: Die Saualpe bietet einen wunderbaren Blick über halb Kärnten.

*Vollwertweg 1a, 9372 Eberstein - St. Oswald, Kärnten,  
Österreich, Telefon +43 4264 8120  
[www.bioarche.at](http://www.bioarche.at)*

## Holzhotel Forsthofalm

Ein Platz für Vegetarier. Hier können sie im Rooftop-Pool des Naturhotels Forsthofalm den Panoramablick genießen, direkt am Fuße der Leoganger Berge in Österreich. Ebenso mit im Hotel: Fitnessraum, Sauna, Kinderbetreuung und Abendaktivitäten. Toll für sportbegeisterte Veggies: Gebucht werden können Urlaubspakete mit Yogastunden, Detox-Behandlungen und Skipass. Im Keller des Hotels haben Gäste die Möglichkeit, sich ihre Skier auszuleihen und mit der nur 200 Meter vom Hotel entfernten Gondelbahn auf den Berg zu fahren. Auf sie warten dort die Pisten des größten Skigebiets Österreichs.

*Hütten 37, 5771 Leogang, Salzburg, Österreich  
Telefon +43 6583 8545  
[www.forsthofalm.com](http://www.forsthofalm.com)*

## Waldhotel am Notschreipass

Urlaub in Baden-Württemberg? Klingt nicht attraktiv? Irrtum – vor allem für Winterfans! Über 100 Tage Winter pro Jahr – sagt die Wetterstatistik für den Südschwarzwald. Es muss also nicht immer das Ausland sein! Für Veggies verspricht das Waldhotel am Notschreipass eine Schneegaudi zu werden. Profis haben zahlreiche Lifte zur Verfügung und dürfen sich über anspruchsvolle Abfahrten freuen. Für Beginner steht das Nordic Center Notschrei zur Verfügung. Das Hotel selbst ist



Biolandhaus Arche

familiengeführt und Koch Thomas Feistler, selbst vegan, bekocht Sie auf Wunsch gerne rein pflanzlich. Weitere Pluspunkte u.a.: Haustiere sind erlaubt, Kinder willkommen und der Zugang ist behindertengerecht.

*Notschrei Passhöhe 2, 79674 Todtnau, Baden-Württemberg, Deutschland, Telefon: +49 7602 94200*  
[www.schwarzwald-waldhotel.de](http://www.schwarzwald-waldhotel.de)

## Bödele Alpenhof

Achtung, Veggie-Familien-Spot! In Vorarlberg, Österreich, bietet das Alpenhotel Bödele eine tolle Unterkunft für skibegeisterte Familien. Von leicht bis schwer sind hier nämlich alle Pistenvarianten verfügbar. Elf großzügige Suiten liegen auf 1140 Metern Höhe und ermöglichen einen traumhaften Blick so weit das Auge reicht. Vollwertig, biologisch, vegetarisch, vegan – so wird im Alpenhotel gekocht. Dabei schaut es auf eine lange Tradition zurück. 1888 leitete Dr. Heerburger, der Stadtarzt von Dornbirn, den Alpgasthof Klockler für erholungssuchende Menschen aus dem Rheintal. 1933 schien das Lebenswerk beendet, als es Flammen zum Opfer fiel. Doch es sollte anders kommen! Nach dem Zweiten Weltkrieg kürte man ein etwas weiter gelegenes Landhaus zum Alpenhotel, die Werte gingen mit: Gesundheit, Natur und Erholung sollen alle Gäste erfahren.

*Bödele 473, 6850 Schwarzenberg, Vorarlberg, Telefon +43 660 444 7777*  
[www.boedele.at](http://www.boedele.at)

## Landgasthof Sommerfeld

Ricola, Käse und Schokolade – dafür kennt man die Schweiz. Was aber gibt es dort in vegan? Sicherlich, im internationalen Vergleich hat sie sicher noch ein wenig Nachholbedarf. Aber es gibt tolle Vorreiter wie etwa den Landgasthof Sommerfeld. Hier lockt ein veganes Angebot, mit Option auf Rohkost und glutenfreier Verpflegung. Das gefällt nicht nur uns, sondern auch Gault Millau, der den Gasthof für 2015 mit 14 Punkten ausgezeichnete. Weiteres Plus: Kinder sind ebenso herzlich willkommen wie Haustiere. Seit vielen Jahren führen Anita und Bruno Bertoli das Sommerfeld, das nicht nur in den heißen

Monaten eine Reise wert ist, sondern auch in den kalten: Ski, Snowboard, Schlitten – Aktivurlaub ist hier sicher. Zum Ausspannen bietet das Hotel einen Swimmingpool an.

*Furnerstr. 2, 7231 Pragg-Jenaz, Graubünden, Schweiz, Telefon +41 81 332 13 12*  
[www.sommerfeld.ch](http://www.sommerfeld.ch)

## Vegane Bergpension Schulenberg

Ab in den Norden Deutschlands. Ja, richtig gelesen – bergig und verschneit kann es auch hier werden. Auf 540 Metern Höhe liegt und lockt die Familienpension Schulenberg. Zwei Schleplifte, drei Abfahrten und diverse Kilometer Langlaufloipen beginnen direkt vor der Tür der rein veganen Unterkunft im Oberharz. Eine praktische Möglichkeit für vegane Nordlichter, denen die Alpen zu weit entfernt sind. Besitzer Nina und Björn Ahring renovierten vor ein paar Jahren die Unterkunft und so erscheint sie heute in skandinavischem Stil. Drinnen werden leidenschaftlich gerne vegan gekocht und Brettspiele gespielt.

*Tannenhöhe 2, 38707 Schulenberg im Oberharz, Niedersachsen, Deutschland, Telefon +49 5322 553409*  
[www.vegane-bergpension.de](http://www.vegane-bergpension.de)

## Schlemmerparadies für Veggies

Frühstück ohne Käse und Wurst, Duschgel ohne Honig, Bettdecke ohne Daunen – vegan zu verreisen, ist eine Herausforderung. Aus Bequemlichkeit neigen wir gerne dazu, den Urlaub dann im eigenen Garten oder auf Balkonien zu verbringen. Ganz schön schade! Das dachten sich auch die Reisejournalisten Thomas und Karen Klein sowie der IT-Experte Peter Haurert und riefen 2011 das Projekt „VeggieHotels“ ins Leben. Auf ihrer Webseite [www.veggie-hotels.de](http://www.veggie-hotels.de) bringen sie nun vegetarische/vegane Gäste und Gastgeber zusammen.

Ob Skifahren in den Alpen, Baden am Mittelmeer oder Shoppen in Ottawa – VeggieHotels findet die richtige Unterkunft für Sie! Die Webseite ist einfach strukturiert und macht es damit kinderleicht, ein passendes Plätzchen zu finden. Wie macht sie das? Die Hotels sind sortiert nach Ländern (Deutschland, Italien, Großbritannien ...), Themen (Städtetrips, Strand & Meer, Yogaferien ...) oder Verpflegungsart (rein vegane Küche, 100 Prozent Bioküche, glutenfreie Kost, Familienfreundlichkeit ...).

Und nicht nur das! Für Familien, in denen unterschiedliche kulinarische Vorlieben zusammenkommen, bieten die Köpfe von VeggieHotels nun auf einer weiteren Webseite ([www.vegan-welcome.com](http://www.vegan-welcome.com)) eine Übersicht über Hotels und Pensionen mit vegan-freundlicher Küche an. Wir vom Veggie-Journal-Team sagen: So fahren wir gerne veg!

*Haben Sie schon einmal eine Reise über VeggieHotels gebucht? Dann schildern Sie uns Ihre Erfahrungen und schreiben Sie eine E-Mail an [redaktion@veggiejournal.com](mailto:redaktion@veggiejournal.com)*